Perguntas Virtuosas de Natal

Boas conversas para antes, durante e depois da ceia



Como brincar

1. **Recorte** as 24 cartas na linha pontilhada. Cada uma traz uma força pessoal e uma pergunta.
2. **Separe** as cartas em 3 montinhos, pelo momento da noite (está escrito no alto de cada carta).
3. **Na hora certa**, cada pessoa tira uma carta, lê em voz alta e responde. Depois, passa a vez.
4. **Combinados:** todos escutam sem interromper, e quem não quiser responder pode passar a vez.

🕯️

Antes da ceia

Para quebrar o gelo enquanto a ceia fica pronta.

🍽️

Durante a ceia

Gratidão, memórias e as virtudes de quem está à mesa.

🌟

Depois da ceia

Sonhos e escolhas para o ano novo.

Prefere no celular? Aponte a câmera para o QR code e use a versão online, com sorteio automático das cartas.

CARTAS PARA RECORTAR

Antes da ceia

Para quebrar o gelo enquanto a ceia fica pronta.

ANTES DA CEIA

Curiosidade

Virtude: Sabedoria

O que você gostaria de descobrir ou aprender no ano que vem?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

ANTES DA CEIA

Criatividade

Virtude: Sabedoria

Se você pudesse inventar uma tradição de Natal para a família, qual seria?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

ANTES DA CEIA

Bom Humor

Virtude: Transcendência

Qual foi o momento mais engraçado da família este ano?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

ANTES DA CEIA

Vitalidade

Virtude: Coragem

O que mais te deu energia e alegria este ano?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

ANTES DA CEIA

Trabalho em Equipe

Virtude: Justiça

Qual foi a coisa mais legal que vocês fizeram juntos este ano?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

ANTES DA CEIA

Apreciação da Beleza

Virtude: Transcendência

Qual foi o lugar ou o momento mais bonito que você viu este ano?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

ANTES DA CEIA

Amor ao Aprendizado

Virtude: Sabedoria

Qual foi a coisa mais legal que você aprendeu este ano?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

ANTES DA CEIA

Liderança

Virtude: Justiça

Se você organizasse o Natal do ano que vem, o que faria de especial?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

🍽 CARTAS PARA RECORTAR

Durante a ceia

Gratidão, memórias e as virtudes de quem está à mesa.

🍽 DURANTE A CEIA



Gratidão

Virtude: Transcendência

Pelo que você mais agradece neste ano?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

🍽 DURANTE A CEIA



Amor

Virtude: Humanidade

Qual foi o gesto mais gentil que alguém fez por você este ano?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

🍽 DURANTE A CEIA



Bondade

Virtude: Humanidade

Quem desta mesa te ajudou este ano, e como?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

🍽 DURANTE A CEIA



Inteligência Social

Virtude: Humanidade

Qual virtude você enxerga na pessoa sentada à sua direita?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

🍽 DURANTE A CEIA



Honestidade

Virtude: Coragem

Conte uma coisa verdadeira sobre você que pouca gente aqui conhece.

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

🍽 DURANTE A CEIA



Justiça

Virtude: Justiça

Quando você ajudou a tornar alguma situação mais justa para alguém?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

🍽 DURANTE A CEIA



Humildade

Virtude: Temperança

Em que momento deste ano você aceitou ajuda, e como foi?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

🍽 DURANTE A CEIA



Espiritualidade

Virtude: Transcendência

O que dá sentido ao Natal para você?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

CARTAS PARA RECORTAR

Depois da ceia

Sonhos e escolhas para o ano novo.

DEPOIS DA CEIA



Esperança

Virtude: Transcendência

Qual sonho você quer realizar no ano que vem?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

DEPOIS DA CEIA



Bravura

Virtude: Coragem

Qual medo você enfrentou este ano?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

DEPOIS DA CEIA



Perseverança

Virtude: Coragem

O que foi difícil este ano, mas você não desistiu?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

DEPOIS DA CEIA



Perdão

Virtude: Temperança

O que você quer deixar para trás antes do ano novo?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

DEPOIS DA CEIA



Perspectiva

Virtude: Sabedoria

Que conselho você daria para você mesmo no começo deste ano?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

DEPOIS DA CEIA



Autocontrole

Virtude: Temperança

Que hábito você quer cultivar no ano que vem?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

DEPOIS DA CEIA



Prudência

Virtude: Temperança

Qual escolha você fez com calma este ano e deu certo?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

DEPOIS DA CEIA



Pensamento Crítico

Virtude: Sabedoria

Que opinião sua mudou este ano, e por quê?

Bosque das Virtudes · psicosim.com.br

BOSQUE DAS VIRTUDES

Sobre a autora



Psicóloga Simone Teixeira

CRP 06/97645 (origem) | CRP 04/65168 (MG, atual)

Formada desde 2009 pela PUC Minas, Simone é fundadora da PsicoSim, pioneira em terapia online no Brasil, e especialista em **Terapia Cognitivo-Comportamental e Psicologia Positiva**. Sua missão é despertar o potencial humano em todas as fases da vida, ensinando o poder da Resiliência Emocional Positiva e ajudando as pessoas a cultivarem suas virtudes para alcançar a autorrealização pessoal e profissional.

Desde 2017, dedica-se com entusiasmo ao público jovem, guiando adolescentes e jovens adultos em jornadas de autoconhecimento e descoberta de propósito. Dessa experiência nasceu o OVPP, Orientação para uma Vida Profissional Plena, um programa que une ciência, virtudes e propósito para apoiar escolhas mais conscientes.

Inspirada pela maternidade e pelas vivências ao lado do filho Samuel, passou a traduzir o autoconhecimento em histórias para crianças, tornando o aprendizado emocional mais leve, simbólico e encantador. Assim nasceu a Coleção Bosque das Virtudes, um universo onde a Psicologia Positiva se encontra com a fantasia.

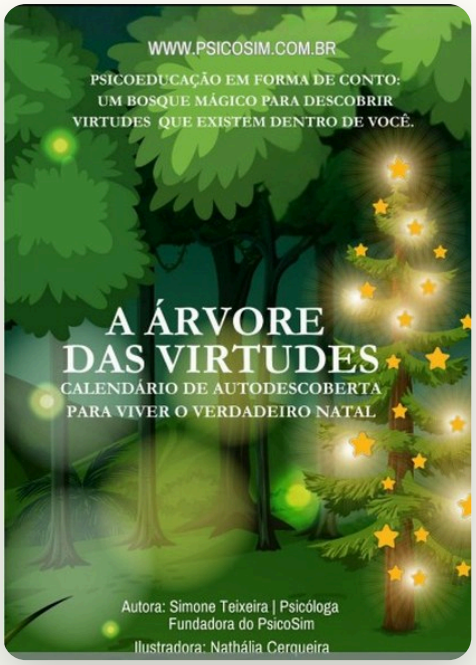
> *"Conhecer a si mesmo é como cuidar de uma árvore: quanto mais amor, atenção e paciência se oferece, mais forte ela cresce."*
>
> Simone Teixeira

Instagram: @simonepsicosim · Site: www.psicosim.com.br

CONVITE ESPECIAL

Que tal continuar essas conversas o mês inteiro?

As melhores conversas de Natal nascem de boas perguntas. As cartas são um convite para olhar com carinho para o ano que passou e para as virtudes que moram em cada pessoa da mesa. Cada carta traz uma das **24 forças pessoais**, as qualidades boas que existem dentro de todos nós.



A Árvore das Virtudes

No livro, os irmãos Sam e Sofia encontram o Sábio do Bosque e descobrem um Calendário do Advento das Virtudes: 24 estrelas, uma para cada dia até o Natal, cada uma com uma pequena história e uma missão para viver em família.

Disponível no Kindle e em PDF:
psicosim.com.br/bosquedasvirtudes

"Que neste Natal cada estrela acesa seja uma lembrança de que a verdadeira luz nasce primeiro dentro de nós."

Psicóloga Simone Teixeira · CRP 06/97645 (SP, origem) | CRP 04/65168 (MG, atual) · Instagram @simonepsicosim · www.psicosim.com.br
Material psicoeducativo gratuito. Não substitui acompanhamento profissional.